

## **Presseinformation 2026**

Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas-Dienste im Landkreis München  
Aktionswoche Schuldnerberatung 2026

### **„Wie komme ich an mein Geld? – Wenn das P-Konto zum Problemkonto wird“**

Die bundesweite Aktionswoche Schuldnerberatung, initiiert von der Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung der Verbände (AG SBV), findet vom 15. bis 19. Juni 2026 statt und steht in diesem Jahr unter dem Motto

„Wie komme ich an mein Geld? – Wenn das P-Konto zum Problemkonto wird“.

Viele Menschen stellen sich Fragen wie: Was ist eigentlich ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto)? Ist es ein besonderes Konto der Banken? Warum kann ich nicht uneingeschränkt über mein eigenes Geld verfügen? Und weshalb wird diesem Thema eine ganze Aktionswoche gewidmet?

Das sind berechnigte Fragen.

Menschen ohne finanzielle Schwierigkeiten sind auf ein Pfändungsschutzkonto nicht angewiesen. Gerät man jedoch in eine finanzielle Notlage und kann seinen Zahlungsverpflichtungen nicht mehr nachkommen, ist das P-Konto von existenzieller Bedeutung. Es stellt sicher, dass ein gesetzlich festgelegter Freibetrag vor Pfändungen geschützt bleibt. Nur so können betroffene Schuldnerinnen und Schuldner weiterhin Miete, Strom sowie andere notwendige lebenserhaltende Ausgaben bestreiten.

Der Gesetzgeber hat mit der Einführung des Pfändungsschutzkontos zum 1. Juli 2010 eine wichtige Schutzfunktion geschaffen.

So fasst es Frau Carola Schanzer von der Schuldnerberatungsstelle der Caritas-Dienste im Landkreis München zusammen. Sie berichtet, wie schwierig es für Ratsuchende häufig ist, ihr gesetzliches Recht tatsächlich durchzusetzen – insbesondere ohne fachliche Unterstützung.

Trotz dieser Herausforderungen zeigt sich Frau Schanzer stolz auf ihr Team:

„Meine Kolleginnen und Kollegen haben innerhalb kürzester Zeit die Themen für die Aktionswoche zusammengestellt, um auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen. Schließlich kann es Jede und Jeden treffen, in eine finanzielle Notlage zu geraten. Hauptsächlich kommen Menschen unverschuldet durch biographische Ereignisse wie Erkrankung, Unfall, Arbeitslosigkeit oder langfristiges Niedrigeinkommen in diese Situation.“

### **Angebote im Rahmen der Aktionswoche (15. bis 19. Juni 2026)**

Die Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas-Dienste im Landkreis München bietet im Rahmen der Aktionswoche folgende kostenfreie Veranstaltungen an:

- Montag, 15. Juni 2026, 10:00–11:00 Uhr, Online-Veranstaltung: „Das Pfändungsschutzkonto – Rechte, Möglichkeiten, Probleme“, Anmeldung siehe unten
- Dienstag, 16. Juni 2026, 14:00–17:30 Uhr, offene Sprechstunde in den Räumen der Beratungsstelle Kreillerstraße 24, 81673 München (U2 „Josephsburg“)
- Dienstag, 16. Juni 2026, 14:00–16:00 Uhr, Telefonsprechstunde unter 089 43 66 96 40
- Dienstag, 16. Juni 2026, 16:30 Uhr, 90-minütige Informationsveranstaltung zum Verbraucherinsolvenzverfahren, in den Räumen der Caritas Schuldner- und Insolvenzberatung (Kreillerstraße 24, München, 1. Stock)  
Themen: Ablauf, Voraussetzungen und Auswirkungen des gerichtlichen Verfahrens, Anmeldung siehe unten
- Montag, 22. Juni.2026,15.30 bis 17.30 Uhr in der vhs Würmtal in Planegg, Vortrag: Unerwartete Kosten im Alter und in der Pflege vermeiden. Um Anmeldung unter [www.vhs-wuermtal.de](http://www.vhs-wuermtal.de) wird gebeten, die Teilnahme ist kostenfrei

## Anmeldung


- Für die offene Sprechstunde ist keine Anmeldung erforderlich.
- Für den Online-Vortrag am 15. Juni und die Informationsveranstaltung am 16. Juni wird um vorherige Anmeldung per E-Mail gebeten: [schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org)  
Die Frist der Anmeldung ist: 08.06.2026  
Die Online-Veranstaltung findet über Microsoft Teams statt. Der Zugangslink wird den Teilnehmenden einige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet.


## Ansprechpartner

Schuldner- und Insolvenzberatung  
Caritas-Dienste Landkreis München  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Montag bis Mittwoch: 09:00–12:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr  
Donnerstag und Freitag: 09:00–12:00 Uhr

## Adresse:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.  
Caritas-Dienste Landkreis München  
Kreillerstraße 24  
81673 München

 Telefon: +49 89 43 66 96 40

 E-Mail: [schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org)