



Landkreis München

Landkreis *aktuell*

Landratsamt
München
Pressestelle
Mariahilfplatz 17
81541 München

München, 26.03.2026

Informationstag rund ums Älterwerden am 19. Mai **Offene Türen im Landratsamt für wichtige Fragen**

Wenn das eigene Zuhause auch im Alter ein vertrauter Ort bleiben soll, stellen sich viele Fragen: Wie gelingt selbstbestimmtes Wohnen? Welche Unterstützung gibt es? Und an wen kann man sich wenden, wenn sich Lebenssituationen verändern? Antworten bietet das Team der Sozialplanung für Senioren und Inklusion des Landratsamts München am Dienstag, 19. Mai, mit einem offenen Informationstag für interessierte Bürgerinnen und Bürger. Der Informationstag ist Teil der bayernweiten Aktionswochen „Zu Hause daheim – Selbstbestimmt wohnen im Alter“ des Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.

Älterwerden bringt Veränderungen mit sich – im Alltag, im Wohnumfeld und in der persönlichen Lebensplanung. Gleichzeitig wächst der Wunsch, möglichst lange selbstständig zu bleiben. Genau hier setzt die Veranstaltung an: Unter dem Motto „Zu Hause daheim“ entsteht am Veranstaltungstag ein Raum für persönliche Gespräche und Einblicke in bestehende Unterstützungsangebote. Besucherinnen und Besucher können sich vor Ort informieren und individuelle Anliegen klären.

Orientierung in einer wichtigen Lebensphase

Der Pflegestützpunkt, die Aufsuchende Seniorenberatung, die Betreuungsstelle sowie die Sozialplanung für Senioren und Inklusion des Landratsamts geben Einblicke in Unterstützungsangebote, erläutern Abläufe und zeigen konkrete Wege auf, wie Hilfe organisiert werden kann. Der direkte Austausch ermöglicht es, individuelle Situationen zu besprechen und passende Lösungen zu finden.

Die Besucherinnen und Besucher erwartet auch ein thematisch passendes Vortragsprogramm: So wird erläutert, wie ein Pflegegrad beantragt wird und welche Schritte dabei notwendig sind. Der Vortrag des Pflegestützpunkts findet um 14:30 Uhr statt und wird um 16:15 Uhr wiederholt. Ein weiterer Vortrag um 15:30 Uhr stellt die Arbeit der Aufsuchenden Seniorenberatung vor und informiert über das Postpatenprojekt. Ergänzt wird das Programm durch Informationsstände sowie einen Einblick in den Demenzparcours, der zentrale Aspekte im Umgang mit Demenz vermittelt. Außerdem stehen die Mitarbeitenden der Betreuungsstelle sowie des Kompetenzzentrums für Fragen bereit.

Veranstaltungsdetails

Zur Veranstaltung lädt das Team der Sozialplanung für Senioren und Inklusion am Dienstag, 19. Mai, in seine Liegenschaft in der Joseph-Wild-Straße 20 (81829 München) ein. Veranstaltungsort ist Raum A EG 027 (Erdgeschoss). Der Informationstag findet zwischen 14:00 und 18:00 Uhr statt.

Um Anmeldung bis zum 30. April wird gebeten: <https://landkreis-muenchen.werdenktwas.de/index.php/241254?lang=de>.

E-Mail:
pressestelle@lra-m.bayern.de

Internet:
www.landkreis-muenchen.de