



## Endspurt auf der Skipiste!

### Ü60 im Landkreis München – Fit im Alter

Skifahren im Alter? Auf jeden Fall! So wie Radfahren verlernt man auch das Skifahren nie und die neuen Carvingski erlauben Fahren mit sehr wenig Kraftaufwand.

Im Landkreis München haben wir zudem den großen Vorteil der Nähe zu sehr reizvollen Skigebieten: Sudelfeld, Spitzing und Brauneck liegen quasi direkt vor der Haustür. Wenn Sie schwerbehindert sind, Begleitperson oder über 80 Jahre erhalten Sie dort auf Skipässe einen erheblichen Rabatt. An jedem Mittwoch kostet der Skipass zudem für alle nur 37 €.

Einfach und umweltgerecht erreichen Sie die Skigebiete noch bis zum 30.3.2026 mit dem MVV-Skipass, ein Kombiticket für Zug, Bus und Skipass.

Sie benötigen Unterstützung bei der Planung oder bei der Suche nach Gruppenangeboten? Oder benötigen Beratung zu anderen Themen?

Dann wenden Sie sich an die Aufsuchende Seniorenberatung des Landratsamtes München.

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen der Bewältigung des Alltags Ü60. Ob bei einfachen Fragen wie zu Freizeitangeboten vor Ort oder schwerwiegenden wie zu finanzieller Not, Wohnsituation, Mobilität, häuslicher Versorgung etc. - wir sind für Sie da! Unsere Beratung ist freiwillig, vertraulich, neutral und kostenlos und findet bei Ihnen zu Hause oder telefonisch statt.

**Aufsuchende Seniorenberatung**  
**089/6221-2840**  
**[senioren@lra-m.bayern.de](mailto:senioren@lra-m.bayern.de)**

Sprechen Sie uns gerne an!