



Landkreis München

# Landkreis *aktuell*

Landratsamt  
München  
Pressestelle  
Mariahilfplatz 17  
81541 München

München, 12.02.2026

## Tag des Gesundheitsamts am 19. März

**Unter dem Motto „Vielfalt für Gesundheit“ lädt das Gesundheitsamt zu einem Blick hinter die Kulissen mit Informationsangeboten und Mitmachaktionen ein**

**Gesundheit beginnt oft dort, wo sie im Alltag kaum wahrgenommen wird: Bei sauberem Trinkwasser, bei Hygienekontrollen, bei Prävention, Beratung und manchmal bei einem kurzen Gespräch zur richtigen Zeit. Wer wissen möchte, wie breit das Aufgabenspektrum eines Gesundheitsamts ist, hat dazu am Donnerstag, 19. März 2026, Gelegenheit. Das Gesundheitsamt des Landratsamts München am Mariahilfplatz (Mariahilfplatz 17, 81541 München) öffnet am deutschlandweiten Tag des Gesundheitsamts von 11:30 Uhr bis 17:00 Uhr seine Türen und lädt unter dem Motto „Vielfalt für Gesundheit“ alle Interessierten zu einem informativen Besuch ein.**

### Gesundheit zum Mitmachen – für Groß und Klein

Das Programm bildet die thematische Vielfalt des Gesundheitsamts ab: Von der strategischen Gesundheitsplanung über Hygiene und Gesundheitsschutz bis hin zu Beratung, Tests und Präventionsangeboten.

Unter dem Motto „Lebenselixier Wasser“ erhalten Interessierte Einblicke in die Kontrolle und Bedeutung unseres Trinkwassers. Zudem wird über den täglichen Wasserbedarf, den bewussten Umgang mit Wasser sowie den eigenen Wasserverbrauch informiert. Ein interaktives Quiz lädt dazu ein, sein Wissen zu testen. Ergänzt wird das Angebot unter dem Titel „Ungetrübtes Badevergnügen“ durch Informationen zur Badegewässerhygiene. In einer Demonstration wird gezeigt, wie eine Schöpfprobe zur Wasseruntersuchung entnommen wird. Für die jüngsten Gäste gibt es zudem ein Entenangeln. Darüber hinaus erhalten die Besucherinnen und Besucher Einblicke in das Stechmückenmonitoring. Unter dem Schwerpunkt „Lästige Gäste“ werden Mückenfallen vorgestellt und in einem Quiz zur Asiatischen Tigermücke Wissenswertes über diese vermittelt.

### Gesundes aus der Kantine des Landratsamts

Auch die Prävention und Gesundheitsförderung sind mit mehreren Stationen vertreten. So bietet die Ernährungsberatung ein Quiz rund um gesunde Ernährung an. Begleitend dazu gibt es Informationsmaterialien sowie kleine Kostproben aus der Kantine des Landratsamts, etwa Vitamin-Shots, die sich insbesondere in der Grippezeit anbieten. Unter dem Motto „Sonnen mit Verstand“ informiert das Gesundheitsamt über UV-Schutz. Besucherinnen und Besucher erhalten zudem UV-Checker. Im Bereich Gesundheitsschutz werden unter anderem ein Hygienekoffer vorgestellt, mit dem man selbst testen kann, wie gründlich man sich tatsächlich die Hände wäscht. Ergänzend werden Informationen zur HIV-Testung angeboten.

E-Mail:  
[pressestelle@lra-m.bayern.de](mailto:pressestelle@lra-m.bayern.de)

Internet:  
[www.landkreis-muenchen.de](http://www.landkreis-muenchen.de)

## **Wie fühlt es sich an, dement zu sein?**

Das Hospiz- und Palliativnetzwerk lädt mit der sogenannten „Löffelliste“ dazu ein, sich mit persönlichen Wünschen, Lebenszielen und Fragen der Vorsorge auseinanderzusetzen. Ein Rauschbrillenparcours simuliert die Auswirkungen von Alkohol auf Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit. Ein Demenzparcours vermittelt, wie sich Einschränkungen im Alltag anfühlen können.

Auch die Schulgesundheitspflege ist vertreten und bietet Seh- und Hörtests an. Ergänzend beteiligt sich die Schwangerenberatung sowie der Bereich sexuelle Bildung mit einem Quizangebot, das Informationen vermittelt und Raum für Gespräche schafft.

## **Stempel sammeln und gewinnen**

Der Besuch ist ohne Anmeldung möglich. Interessierte können während der gesamten Öffnungszeit jederzeit vorbeikommen, einzelne Angebote auswählen und sich selbstständig durch die Stationen bewegen. Wer möchte, kann beim Besuch der Stationen Stempel sammeln und anschließend an einer Verlosung teilnehmen.