

Unsere Angebote im Landkreis München

Online Angehörigengruppe



Sie haben Verantwortung für eine pflegebedürftige Person übernommen und finden nicht die Zeit oder haben nicht die Gelegenheit im persönlichen Austausch an einer Gruppe teilzunehmen? Ihre pflegebedürftige Person leidet etwa an Demenz, Parkinson oder einer anderen chronischen Erkrankung?

Sie sind vielleicht rund um die Uhr oder aber auch aus der Entfernung für Ihre Angehörigen da. Ihnen bleibt, angesichts der vielfältigen Anforderungen durch Pflege, Familie oder Beruf kaum Zeit sich zu erholen, neue Kräfte zu tanken oder einmal nur an sich selbst zu denken.

Daher laden wir Sie ein sich mit anderen pflegenden Angehörigen online auszutauschen, einfach nur mal „Dampf“ abzulassen, über ein Thema zu sprechen, das Sie zur Zeit beschäftigt und sich über pflegerische und finanzielle Fragen sowie Hilfsangebote zu informieren.

Die Gruppe ist für Personen die im Landkreis München wohnen gedacht, es können bis zu **acht Personen** teilnehmen. Sie findet einmal monatlich jeweils **dienstags** von **18.00h** bis **19.30h** online statt (**Zoom Konferenz**). Die Teilnahme ist kostenlos. Über technische Voraussetzungen informieren wir Sie bei der Anmeldung.

Bei Interesse schreiben Sie bitte eine E-Mail an anmeldung.fst.landkreis@paritaet-bayern.de und geben Ihre **Telefonnummer** an, da wir gerne vorab kurz mit Ihnen telefonieren möchten. Telefonisch erreichen Sie uns bei Fragen unter **089 973884-34**.

Termine erstes Halbjahr 2026: 17.03., 14.04., 12.05. und 09.06.2026.

Aktuell sind noch Plätze frei.

