



Merkblatt Coronavirus Wichtige Hinweise für Kontaktpersonen der Kategorie I

Stand: 12. März 2020

Kontaktpersonen der Kategorie I („höheres“ Infektionsrisiko) – beispielhafte Konstellationen:

- Personen mit insgesamt mindestens 15-minütigem Gesichts- ("Face-To-Face-") Kontakt, Abstand kleiner als 1,5 Meter, z. B. im Rahmen eines Gesprächs. Dazu gehören z. B. Personen aus Lebensgemeinschaften im selben Haushalt.
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten.

Wichtig:

→ Sie müssen **14 Tage häusliche Isolation einhalten** (seit dem letzten Kontakt mit dem bestätigten Fall).

Allgemeines:

Bitte halten Sie sich, soweit möglich, vom Rest der Familie getrennt. Wenn ein separates Badezimmer/Toilette vorhanden ist, benutzen nur Sie dieses.

Wenn die Kontaktperson ein kleines Kind ist: Bitte organisieren Sie die Betreuung in der Familie nach Möglichkeit so, dass nur eine erwachsene Person engen Kontakt hat.

Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

Tagebuch ausfüllen:

Bitte messen Sie zweimal täglich Ihre Temperatur und füllen Sie das Tagebuch vom Robert-Koch-Institut aus. Das Tagebuch finden Sie zum Download unter www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html.

Bitte schicken Sie dieses am Ende der 14-tägigen häuslichen Isolation dem Gesundheitsamt per E-Mail zu (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de).

Vorgehen bei Symptomen:

Wenn Sie entsprechende Symptome haben (wie z. B. Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Fieber oder Schmerzen beim Atmen), melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und sagen, dass Sie eine Kontaktperson sind.

Der Hausarzt wird eigenständig eine Diagnose ermitteln und entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten sowie das Gesundheitsamt benachrichtigen. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der **116 117** oder den **Notarzt unter 112**.

Gleichzeitig bitten wir Sie, das Gesundheitsamt per E-Mail (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de) darüber in Kenntnis zu setzen. Bitte teilen Sie dem Gesundheitsamt auch mit, wenn Symptome erst im Laufe der häuslichen Isolation auftreten.

Ergänzende Links:

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene Schutzma%C3%9Fnahmen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html)

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html