



## Merkblatt Coronavirus Wichtige Hinweise für Covid-19-Infizierte (Coronavirus)

Stand: 12. März 2020

Wenn Sie auf das **Coronavirus (Covid-19) positiv getestet** wurden, gilt folgendes:

### **Wichtig:**

→ Sie müssen in jedem Fall **14 Tage strengste häusliche Isolation einhalten und dürfen die Isolation zudem erst nach 2 negativen Abstrichen am Ende dieser Frist beenden.**

→ **Bitte informieren Sie zudem Ihre Kontaktpersonen:**

**Dies sind Menschen, mit denen Sie ab 2 Tage vor Symptombeginn Kontakt hatten.**

- enge Kontakte (Kategorie 1): Auch diese Personen müssen sofort in häusliche Isolation für 14 Tage ab dem letzten Kontakt zu ihnen.
- entferntere Kontakte (Kat. 2): Eine häusliche Isolation ist nicht angeordnet.

→ Informationen für Infizierte und Kontaktpersonen finden Sie unter

[www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene). **Bitte leiten Sie diesen Link weiter!**

### **Kontaktpersonen der Kat. I („höheres“ Infektionsrisiko) – beispielhafte Konstellationen:**

- Personen mit kumulativ mindestens 15-minütigem Gesichts- ("Face-To-Face-") Kontakt, z. B. im Rahmen eines Gesprächs. Dazu gehören z. B. Personen aus Lebensgemeinschaften im selben Haushalt.
- Jede Person mit der sie beruflich oder in der Freizeit (bspw. Gespräche, Mahlzeiten am selben Tisch) für mind. 15 min. mit einem Abstand von weniger als 1,5 Metern hatten.
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten.

### **Allgemeines:**

Bitte halten Sie sich vom Rest der Familie getrennt. Wenn ein separates Badezimmer/Toilette vorhanden ist, benutzen nur Sie dieses.

Wenn die nachweislich infizierte Person ein kleines Kind ist: Bitte organisieren Sie die Betreuung in der Familie nach Möglichkeit so, dass nur eine erwachsene Person engen Kontakt hat und möglichst keine Geschwisterkinder.

Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

### **Kontaktpersonen übermitteln:**

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns eine Liste mit Ihren Kontaktpersonen der Kategorie 1 (nähere Infos finden Sie unter: [www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene)) schnellstmöglich übermitteln, mit denen Sie ab 2 Tage vor Symptombeginn entsprechenden Kontakt hatten. Bitte nennen Sie uns Namen, E-Mailadresse, Wohnort und Telefonnummer, sofern bekannt, und schicken Sie die Auflistung an [infektionsermittlung@lra-m.bayern.de](mailto:infektionsermittlung@lra-m.bayern.de).

### **Tagebuch ausfüllen:**

Bitte messen Sie zweimal täglich Ihre Temperatur und füllen Sie das Tagebuch vom Robert-Koch-Institut aus. Das Tagebuch finden Sie zum Download unter [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch\\_Kontaktpersonen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html).

Bitte schicken Sie dieses am Ende der 14-tägigen häuslichen Isolation dem Gesundheitsamt per E-Mail zu ([gesundheitswesen@lra-m.bayern.de](mailto:gesundheitswesen@lra-m.bayern.de)).

### **Vorgehen bei Symptomen:**

Wenn Sie entsprechende Symptome haben (wie z. B. Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Fieber oder Schmerzen beim Atmen) melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und sagen, dass Sie positiv auf das Coronavirus (Covid-19) getestet wurden.

Der Hausarzt wird entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** oder den **Notarzt unter 112**.

Wenn Symptome wie sehr hohes Fieber und/oder Atemnot auftreten, rufen Sie bitte die **112!**

### **Ergänzende Links:**

[www.landkreis-muenchen.de/coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

[www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/ambulant.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html)

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Empfohlene\\_Schutzma%C3%9Fnahmen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html)